

PRÉREQUIS	CARACTÉRISTIQUES DU PAGAYEUR OU DE LA PAGAYEUSE	SITES DE PRATIQUE ET D'ÉVALUATION	NOMS DES PRATIQUANT.ES									
<p>Licencié titulaire d'une pagaie verte ou ayant intégré les compétences de la pagaie verte (démontrer l'acquisition des niveaux précédents).</p>	<p>Est autonome.</p> <p>Participe comme leader d'un équipage en biplace.</p> <p>Pratique également en canoë ou en kayak monoplace.</p> <p>Expérience de navigation en sortie randonnée avec bivouac sur un parcours connu.</p>	<p>Eau calme ou rivière pouvant aller jusqu'à classe I et quelques passages II.</p> <p>Sorties en randonnée de plusieurs jours avec nuitée en bivouac sur des parcours connus..</p>										

## CAPACITÉ SÉCURITÉ




<p>Connaissance de son matériel et utilisation</p>	<p>Charger son embarcation sur une remorque de manière autonome.</p> <p>S'équiper et transporter son matériel de navigation et de randonnée (bivouac) en autonomie.</p> <p>Conditionner efficacement son équipement dans des sacs étanches.</p> <p>Adapter sa tenue de navigation aux conditions climatiques pour des sorties en randonnée de plusieurs jours avec nuitée en bivouac sur des parcours connus.).</p>										
<p>Aisance ou intervention aquatique</p>	<p>Dessaler, nager, ramener son matériel et vider son embarcation au bord.</p> <p>Participer à la récupération d'un pagayeur dessalé et de son matériel.</p>										
<p>Communication</p>	<p>Utiliser les signes organisationnels et directionnels, d'aide à la navigation.</p> <p>Employer le vocabulaire spécifique à la pratique en canoë et en kayak de randonnée.</p>										

## CAPACITÉ TECHNIQUE ET CULTURE SPORTIVE

<p>Habiletés tactiques et stratégiques</p>	<p>Gérer l'effort et l'approvisionnement lors d'une navigation en randonnée sur plusieurs journées avec une nuitée en bivouac.</p>										
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Cocher si la compétence est acquise




 <b>Habiletés techniques et motrices</b>	Naviguer sur une sortie randonnée en canoë ou en kayak avec un chargement.																			
	Naviguer avec précision avec un bateau chargé.																			
	Naviguer indifféremment à l'avant ou à l'arrière d'un bateau d'équipage, et pagayer à droite comme à gauche.																			
	Maîtriser les positions de navigation assises ou à genou.																			
	Choisir et contrôler la trajectoire la plus sûre sur des passages de classe II.																			
	Coordonner un équipage (coordination, manœuvres, gestion de l'effort,...).																			
 <b>Habiletés mentales</b>	Se pencher sur le côté en conservant le bateau à plat.																			
	Connaître ses limites physiques pour demander à ses équipiers de prendre le relais ou de faire une pause.																			
<b>CAPACITÉ TECHNIQUE ET CULTURE SPORTIVE</b>																				
 <b>Culture sportive</b>	Connaître et savoir prévenir les risques d'hypothermie et/ou de coup de chaleur.																			
	Connaître les panneaux de signalisation de la navigation fluviale.																			

Cocher si la compétence est acquise





CONNAISSANCE ET PRISE EN COMPTE DE L'ENVIRONNEMENT DE PRATIQUE

 <p>Facteurs Physiques Faune &amp; Flore Patrimoine et réglementation</p>	En cours de navigation, identifier avec précision les conditions environnementales et configurations types sur le lieu de pratique.																			
	Repérer l'évolution de ces conditions pour adapter sa navigation.																			
	Comprendre le réseau hydrographique du site de pratique.																			
	Respecter les règles de navigation en eau intérieure.																			
	Comprendre le rôle des végétaux par rapport à la qualité de l'eau.																			
	Comprendre le phénomène de la turbidité de l'eau et le phénomène d'eutrophisation.																			
	Repérer une espèce invasive potentiellement présente sur le site.																			
	Modifier son programme de navigation pour éviter le dérangement de la faune et la dégradation de zones de reproduction.																			
	Respecter les recommandations d'utilisation des matériaux de réparation.																			
Identifier les acteurs locaux de la gestion de l'espace et site de pratique habituel.																				

VALIDER SI TOUTES LES COMPÉTENCES SONT ACQUISES

Cocher si la compétence est acquise

